



# Planning salle violette

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>10h / 11h30</b> YOGA IYENGAR Niveau 1 VÉRONIKA	<b>10h / 11h30</b> YOGA IYENGAR Niveau 3 VÉRONIKA	<b>9h30 / 11h</b> HATHA YOGA Tous niveaux JOELLE <b>11h / 11h 30</b> YOGA NIDRA 1 fois mois	<b>10h / 11h30</b> YOGA IYENGAR Niveau 1 & 2 VÉRONIKA	<b>10h / 11h30</b> POSTURES INVERSÉES RESTAURA- TIVES Niveau 1 & 2 VÉRONIKA	<b>10h / 12h</b> ATELIER YOGA ..... VÉRONIKA JOELLE CYRIL MARIE MILLA
<b>12h30 / 13h45</b> YOGA IYENGAR Niveau 1 & 2 VÉRONIKA	<b>12h15 / 13h30</b> ACRO YOGA PATRICIA & PHILIPPE		<b>12h30 / 13h45</b> YOGA IYENGAR Niveau 2 VÉRONIKA		
DIMANCHE					
<b>17h / 18h30</b> HATHA YOGA Tous niveaux JOELLE	<b>18h45 / 20h</b> YOGA IYENGAR Niveau 1 & 2 VÉRONIKA	<b>18h30 / 20h</b> YOGA ANUSARA Tous niveaux LAURENCE		<b>18h30 / 20h</b> PRANAYAMA Tous Niveaux 2 fois / mois VÉRONIKA	ATELIER d'appro- fondisse- ment YOGA IYENGAR 1 fois /mois VÉRONIKA
<b>18h45 / 20h</b> HATHA YOGA Tous niveaux <b>20h / 20h30</b> YOGA NIDRA 1fois/mois	<b>20h10 / 21h45</b> YOGA IYENGAR Niveau 3 VÉRONIKA	<b>20h10 / 21h30</b> YOGA IYENGAR Niveau 1 VÉRONIKA	<b>19h30 / 21h45</b> YOGA IYENGAR POSTURES INVERSÉES & RESTAURATIVES Niveau 1 & 2 VÉRONIKA		